



# TAUCHein „Kochen mit Kids“ – gesund & lecker mit Smoothies & more

mit Kochkünstler Toni Seber

Im Vertiefungsworkshop mit dem Kochkünstler Toni Seber erfahren die Teilnehmer/innen Wissenswertes über den Ursprung unserer Nahrungsmittel.

Daneben beleuchten die Kinder, wie wichtig gute Lebensmittel für die Gesunderhaltung unseres Körpers und Geistes sind.

Weiters werden die Kids Gemüse und Obst bestimmen sowie verkosten.

Gemeinsam wird ein Gemüseintopf gekocht und gesunde Smoothies mit Nüssen, Joghurt und Obst hergestellt.

Als Hauptgang werden selbst gemachte Biofleischlaibchen mit Backrohrkartoffeln und Sauerrahmdip kredenzt.

Guten Appetit!



## Termine:

Montag, 22. Mai 2017, 16:00 bis ca. 19:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Restaurant Sunnseit, Breitmoos 49, Mittersill



**Wir bitten um Anmeldung** (mit Angabe der Mail- & Postadresse, Tel.-Nr., des Namens und Alters der Teilnehmer/innen) **bis zum 17. Mai 2017** unter [berg@oezbf.at](mailto:berg@oezbf.at).

Eltern haften für ihre Kinder.

Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass während des Workshops Fotos von meinem/unserem Kind gemacht werden, die für die Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.