

Rückblick: TAUCHein Kochen mit Kids – gesund & lecker mit Smoothies & more

Im Vertiefungsworkshop **TAUCHein Kochen mit Kids – gesund & lecker mit Smoothies & more** unter der Leitung von **Toni Seber** erfuhren die teilnehmenden Kinder Wissenswertes über den Ursprung unserer Nahrungsmittel und deren Bedeutung für die Gesunderhaltung unseres Körpers und Geistes. Gemeinsam wurden Obst und Gemüse bestimmt und verkostet, gesunde Smoothies hergestellt sowie ein reichhaltiger Gemüseintopf zubereitet. Die **6 Teilnehmer/innen** waren mit großer Freude bei der Sache!

Die dreistündige Einzelveranstaltung wurde am **22. Mai 2017** im **Restaurant Sunnseit in Breitmoos bei Mittersill** durchgeführt.

